

STYRKETRÆNING 1

FIND DINE YDRE STYRKER

Brug 3 minutter på at skrive i den blå cirkel.

Tænk på dine ydre styrker, altså dem som kan ses og måles og har med en eller anden form for præstation at gøre:

- Hvad er du god til? Hvad er dine kompetencer og færdigheder?

En ekstra mulighed:

Spørg folk der kender dig. Bed en kollega, en ven, et familiemedlem eller andre, som kender dig, om feedback:

- Hvilke kompetencer og færdigheder ser de hos dig?

