

FIND DINE INDRE STYRKER

Brug nogle minutter på at skrive i den grønne cirkel. Tænk på, hvad du nyder at lave.

– Aktiviteter som føles godt og giver dig energi og mening:

- Hvor var du? Hvad lavede du?
- Og hvordan havde du det?
- Skriv alle de aktiviteter ind, som du kan komme i tanker om.

