

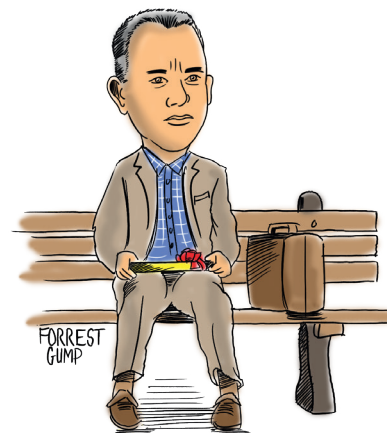
STYRKESPOTTING

Den enkleste måde at identificere styrker på er simpelt hen at betragte en person – det kan være os selv eller en anden – og så udpege de styrker, vi ser. Det kaldes at spotte styrker.

Vælg frit mellem kategorierne neden for:

Fiktive figurer

Vælg en eller flere fiktive figurer, f.eks. Klods-Hans, Pippi Langstrømpe eller Forrest Gump - og sæt kryds ved deres mest iøjnefaldende styrker i skemaet på næste side. Hvis du vil have inspiration til øvelsen, kan du læse afsnittet om 5.b på side 93-101 i "STÆRKERE."



Kendte personer

Vælg en eller flere kendte personer, nulevende som afdøde. Det kan være Malala Yousufzai, John Lennon, Julius Cæsar, Oprah Winfrey, Dronning Elizabeth, Donald Trump, eller hvem der falder dig ind. Sæt kryds ved deres mest iøjnefaldende styrker i skemaet på næste side.

Brug klip fra YouTube

Find klip på YouTube og spot de styrker, du ser. Læg også mærke til hvordan flere personers styrker ofte spiller sammen. Et godt eksempel på det finder du i et interview, hvor talkshow-værten Jon Stewart interviewer Malala Yousafzai: <https://www.youtube.com/watch?v=gjGL6YY6oMs> Bemærk hvordan de løfter hinanden.

STYRKETRÆNING 6

	Person 1	Person 2	Osv.			
Kreativitet						
Nysgerrighed						
Dømmekraft						
Videbegær						
Perspektiv						
Gejst						
Tapperhed						
Vedholdenhed						
Ærlighed						
Kærlighed						
Venlighed						
Social intelligens						
Fairness						
Samarbejde						
Lederskab						
Tilgivelse						
Beskedenhed						
Forsigtighed						
Selvkontrol						
Værds. af skønhed						
Taknemmelighed						
Håb						
Humor						
Spiritualitet						