

DE TRE CIRKLER – HVORNÅR ER DU STÆRKEST?

Zonen inde i midten af Stærkere-modellen kaldes for Stærkest. Når vi bruger tid i den zone, går det hele op i en højere enhed. Vi kan hver især tænke tilbage på de situationer og gyldne øjeblikke, hvor vi var i Stærkest-zonen. En stor del af kunsten at finde sin personlige Stærkest-zone er simpelt hen at mærke efter og spørge sig selv:

- I hvilke situationer er du stærkest?
- Hvad laver du, når du bruger tid på noget, som du både er god til og nyder?

