

HVAD ER DU GOD TIL?

Denne træningsøvelse handler om at identificere de ydre styrker – altså det, som du oplever, at du er god til, og du præsterer godt.

Tænk på hvad du er god til. Altså det som kan ses og måles og har med en eller anden form for præstation at gøre:

- Hvad er dine kompetencer og færdigheder?
- Hvad er du god til, når du er på arbejde?
- Hvad er du god til i din fritid?
- Hvad ville du skrive på dit cv?

Brug 3-5 minutter på at skrive dine svar ind i den blå cirkel.

