

# HVAD ER MIN KOLLEGA GOD TIL?

---

Denne styrketræning kan med fordel laves efter træning 16, men den kan også laves uden.

Del jer op i grupper på tre-fire personer. Det er vigtigt, at grupperne består af personer, der kender hinanden.

For nu skal de udpege ydre styrker hos hinanden.

Deltagerne skiftes til at være den, der får feedback fra de andre i gruppen. Modtageren noterer alt kollegernes feedback på et stykke papir. Efter tre minutter siger den, der har fået feedback, »tak«, og turen går videre. Det er vigtigt, at den, der har fået feedback, blot tager imod feedbacken og ikke begynder at forklare eller nedtone den feedback, som kollegerne lige har givet.

Turen går videre, indtil alle har modtaget feedback.

## Hjælpe spørgsmål

- Hvilke kompetencer og færdigheder har personen?
- Hvad er personen god til, når personen er på arbejde?
- Hvad er personen god til i sin fritid?
- Hvad burde personen have stående på sit cv?

Denne øvelse er næsten altid en god oplevelse for dem, der laver den. Den skaber mere sammenhold og forståelse og tættere relationer. Stort set alle mennesker kan godt lide, at andre fremhæver det, de er gode til. Og samtidig kan langt de fleste af os også godt lide at fortælle andre, hvad vi mener, de er gode til.

## Ydre styrker



Det du er god til  
Kan ses og måles  
Præstation