

STYRKESAMTALEN

Denne øvelse giver en forsmag på, hvordan man holder styrkesamtaler. (I "STÆRKERE" side 222-224 er det beskrevet, hvordan faste styrkesamtaler mellem leder og medarbejder kan blive en værdifuld vane på jeres arbejdsplads.)

Del jer i grupper på to personer, der skal gennemføre en styrkesamtale med hinanden.

De to personer bruger 3-5 minutter hver på at forberede sig. De skal hver især tænke på en situation, hvor de har oplevet at gøre det godt på arbejdet. De noterer jeres tanker om situationen, så de om lidt kan beskrive situationen i detaljer for den anden.

Så begynder den første styrkesamtale. Den ene af personerne bruger cirka tre minutter på at fortælle om den situation, som han eller hun lige har taget noter til. Efter tre minutter inviteres den anden person til at spørge ind til situationen, være nysgerrig og spotte styrkerne. Sammen kortlægger de to personer de styrker, som var i spil i situationen. De runder af med at diskutere, hvad der skal til, for at der kan opstå flere af den slags situationer i fremtiden.

Efter ti minutter bytter de to personer rolle.

Efter samtalerne har alle forhåbentlig oplevet det, der er grundtanken bag styrkesamtalerne:

Når I retter jeres hovedfokus, ikke alt fokus, men netop jeres hovedfokus på det, der fungerer godt, får det velfungerende gode muligheder for at brede sig.

