

STYRKEFEEDBACK

I skemaet har du en oversigt over de 24 karakterstyrker.

Sæt kryds ved de 5-8 styrker, du ser tydeligst hos den person, du giver feedback.

På næste side må du meget gerne uddybe dine refleksioner.

	Stikord om karakterstyrken
Kreativitet	Opfindsomhed, Ser og gør ting på nye måder. Original. Får nye ideer.
Nysgerrighed	Nyhedsøgende, spørgende, åben for forskellige muligheder.
Dømmekraft	Kritisk tænkende, analytisk, logisk, tænker tingene til ende.
Videbegær	Er god til at tilegne sig nye evner og emner. Passion for viden og læring.
Perspektivering	Klog, god til at rådgive, ser det store billede, kan se en sag fra flere forskellige vinkler.
Gejst	Energi, vitalitet, føler sig levende og aktiv.
Tapperhed	Lader sig ikke slå ud af frygt, tør sige sin mening.
Vedholdenhed	Slutter hvad der startes, overkommer forhindringer.
Ærlighed	Integritet, autentisk, oprigtig. Handler i overensstemmelse med sine værdier.
Kærlighed	Giver kærlighed og modtager kærlighed, værdsætter nære relationer.
Venlighed	Generøs, omsorgsfuld, sød/rar.
Social intelligens	Empatisk, opmærksom på andres og egne hensigter, forstår hvordan andre har det.
Fairness	Bedømmer andre ud fra objektive kriterier, lader ikke personlige præferencer afgøre beslutninger om andre.
Samarbejde	Social ansvarlig, fokuserer på helheden og på sammenhold.
Lederskab	Organiserer gruppeaktiviteter; opfordrer og leder grupper til at få tingene gjort. Går gerne forrest.
Tilgivelse	Accepterer andres fejl, giver mennesker en ekstra chance.
Beskedenhed	Lader resultater tale for sig selv, fokuserer på andres indsats.
Forsigtighed	Tænker først, handler bagefter. Tager ikke unødvendige risici.
Selvkontrol	Disciplineret, kan styre sine følelser og impulser.
Værds. af skønhed	Bemærker storhed, skønhed og dygtighed. Påskønner et dygtigt udført stykke arbejde.
Taknemmelighed	Påskønner det gode, der i verden og sker i hverdagen. Er god til at sige tak og udtrykke sin glæde.
Håb	Optimistisk, fokus på fremtiden, har et overvejende positivt syn på tilværelsen.
Humor	Legende, er god til at skabe smil, kan blødeanspændte situationer op ved at finde en humoristisk vinkel.
Spiritualitet	Drevet af formål og mening, er ofte troende.

STYRKETRÆNING 10

I boksen nedenfor må du meget gerne give eksempler på, hvornår du har oplevet personen udfolde de styrker, du har krydset af i skemaet. Giv gerne konkrete eksempler, så det er let at genkalde sig den situation og de karakteristika, du beskriver. Skriv gerne flere eksempler.

På forhånd 1000 tak!