

# 360-GRADERS-STYRKEFEEDBACK

Hvis du har fulgt den metode, som er beskrevet i kapitel 2 i "STÆRKERE" – lavet energidagbogs-øvelsen, spottet dine egne styrker, bedt andre om at spotte dine styrker og taget VIA-testen – har du nu et nuanceret billede af dine styrker. Vi kalder metoden for 360-graders-styrkefeedback.

Skriv resultatet fra alle dine feedback-kilder ind i skemaet på næste side.

Og hvis der ikke er spalter nok, kan du let lave dit eget skema.

I spalten "I alt" længst til højre tæller du de krydser sammen, som du har fået i hver af styrkerne.

Det er værdifuldt at få input fra andre mennesker og fra en test. Men **husk**, at det er **dine** styrker. Det er dig, bruger dem, udvikler dem og kender dem bedst. Derfor er det din egen vurdering, der er den vigtigste.

	Mig	Energi- øvelsen	Via- testen	Feedback - person 1	Feedback - person 2	Feedback - person 3	Osv.	I alt
Kreativitet								
Nysgerrighed								
Dømmekraft								
Videbegær								
Perspektiv								
Gejst								
Tapperhed								
Vedholdenhed								
Ærlighed								
Kærlighed								
Venlighed								
Social intelligens								
Fairness								
Samarbejde								
Lederskab								
Tilgivelse								
Beskedenhed								
Forsigtighed								
Selvkontrol								
Værds. af skønhed								
Taknemmelighed								
Håb								
Humor								
Spiritualitet								