

HVAD NYDER DU AT LAVE?

Brug nogle minutter på at skrive i den grønne cirkel. Notér aktiviteter, som du nyder at lave.

Du kan skrive frit eller tage udgangspunkt i disse spørgsmål:

- Hvad synes du er sjovt at lave?
- Hvilke aktiviteter kan fylde dig med energi?
- Hvilke aktiviteter er meningsfulde for dig?
- Hvad laver du, når du glemmer tid og sted?
- Hvor var du?
- Hvad lavede du?
- Hvordan havde du det?

Skriv alle de aktiviteter ind fra både arbejde og fritid, som du kan komme i tanker om.

