

OPGAVER DER GIVER ENERGI – OG EN DER DRÆNER

Nedenfor noterer du tre helt konkrete opgaver på arbejdet, som giver dig "plus-energi".
Og notér også en enkelt opgave, der giver dig "minus-energi".

Tre opgaver, der giver energi og er sjove ...

1.

2.

3.

En opgave, der dræner dig ...

1.