

# OVERBRUG, UNDERBRUG OG OPTIMAL BRUG AF STYRKER

---

Lav først et lille oplæg om overbrug, underbrug og optimal brug af styrker. Der er masser af inspiration at hente i Styrkekataloget bagest i "STÆRKERE".

Vis så følgende klip med »Mr. Poxycat Karaoke« på YouTube, hvor komikeren Rasmus Bjerg spiller den noget fallerede tryllekunstner Mr. Poxycat, der er til julefrokost.

<https://www.youtube.com/watch?v=cupFtSkD0T8>

Her synger han karaoke sammen med en kvinde og giver styrker som gejst, kreativitet og lederskab alt for meget gas, hvor han i stedet skulle have skruet op for styrker som samarbejde, venlighed og social intelligens. Det er et herligt klip, som er et glimrende udgangspunkt for at diskutere overbrug, underbrug og optimal brug af styrker.

Når I har set klippet, så hav en oversigt over de 24 karakterstyrker (Styrke træning 5) foran jer, og diskutér i plenum:

- Hvilke styrker bringer Mr. Poxycat i spil i klippet?
- Hvilke styrker overbruger han?
- Hvilke styrker underbruger han?
- Hvad havde været en mere optimalt brug af styrker i situationen?
- Tror I, at Mr. Poxycat gik alene hjem efter julefrokosten?

(Svaret er ja. Han havde ovenikøbet fået bank først!)

Brug fem-ti minutter på diskussionen.

## Andre klip du kunne vælge at bruge er:

Anders Kolling – Grænsebetjent AKA Mick Øgendahl:

<https://www.youtube.com/watch?v=GLiowLofKRE>

Dumb and Dumber Charity Ball Entrance Scene Extended

<https://www.youtube.com/watch?v=ItDZ7Q1Dc-A>

Me, Myself & Irene (4/5) Movie CLIP - What Is Your Problem? (2000) HD

<https://www.youtube.com/watch?v=JJenVh2hmPM>

You Can't Handle the Truth! - A Few Good Men (7/8) Movie CLIP (1992) HD

<https://www.youtube.com/watch?v=9FnO3igOkOk>